

Menntaskólinn í Reykjavík

Kennsluáætlun: **6. bekkur nátt I (LIFF3CL08/ LIFF4CL08) veturinn 2026-27**

Kennarar: **Arnór Bjarki Svarfdal, Ellen Magnúsdóttir, Jóhanna Arnórsdóttir og Lovísa Ólöf Guðmundsdóttir**

Kennslubók: **Inquiry into Life** eftir Silvia S. Mader og Michael Windelspecht, 17. útgáfa 2023.

Haustmisseri 2026:

11. kafli Bygging mannslíkamans

- 11.1 Vefjagerðir
- 11.2 Líkamshol og -himnur, líffærakerfi
- 11.3 Húðkerfið
- 11.4 Samvægi líkamans

12. kafli Hjarta- og æðakerfið

- 12.1 Blóðæðar
- 12.2 Blóð
- 12.3 Hjartað
- 12.4 Hringrásir blóðs
- 12.5 Hjarta- og æðasjúkdómar

13. kafli Vessa- og ónæmiskerfið

- 13.1 Vessakerfið
- 13.2 Meðfædd ónæmi
- 13.3 Áunnið ónæmi
- 13.4 Virkt og aðfengið ónæmi (að *Immune Therapies*)
- 13.5 Hliðarverkanir ónæmiskerfisins

14. kafli Meltingarkerfið og næring:

- 14.1 Meltingarvegurinn
- 14.2 Aukalíffæri meltingarkerfis
- 14.3 Meltingarensím
- 14.4 Næring (aðeins *Major Classes of Nutrients*)
- 14.6 Kvillar í meltingarkerfi

15. kafli Öndunarkerfið

- 15.1 Öndunarfæri
- 15.2 Öndun
- 15.3 Loftskipti
- 15.4 Kvillar í öndunarfærum

16. kafli Þvagrásarkerfið

- 16.1 Þvagfæri
- 16.2 Bygging nýrna og þveiti
- 16.3 Stjórnhlutverk nýrna

Vormisseri 2027:

17. kafli Taugakerfið

- 17.1 Taugavefurinn
- 17.2 Taugaboð
- 17.3 Miðtaugakerfið
- 17.5 Úttaugakerfið
- 17.6 Vímuefni
- 17.7 Kvillar í taugakerfi (að *Disorders of the peripheral nerves*)

18. kafli Skynfæri

- 18.1 Skynnemar
- 18.2 Líkamsskynjun
- 18.3 Bragð- og lyktarskyn
- 18.4 Sjónskyn
- 18.5 Heyrnarskyn
- 18.6 Jafnvægi
- 18.7 Skynfærakvillar - aðeins *Disorders of the Eye*

19. kafli Vöðva- og stoðgrindarkerfið

- 19.1 Bein og brjós
- 19.3 Beinagrindarvöðvar
- 19.4 Vöðvasamdráttur
- 19.5 Vöðvaspenna – aðeins *Athletics and Muscle contraction*

20. kafli Innkirtlakerfið

- 20.1 Yfirlit innkirtlakerfis
- 20.2 Undirstúka og heiladingull
- 20.3 Skjaldkirtill og kalkkirtlar
- 20.4 Nýrnaheittur
- 20.5 Bris
- 20.7 Kvillar í innkirtlakerfi

21. kafli. Æxlunarkerfið

- 21.1 Æxlunarfæri karla
- 21.2 Æxlunarfæri kvenna
- 21.3 Eggjastokka- og leghringur
- 21.4 Getnaðarvarnir
- 21.5 Kynsjúkdómar

Námsmat:

Stúdentsprófseinkunn og námseinkunn.

Námseinkunn

Jólapróf 20%

Kaflapróf 30%

Verklegt (skýrslur og vinna í tímum) 20%

Heimildaverkefni og fyrirlestur 15%

Verkefni og mat kennara 10%

Jólapróf: Skriflegt próf (90 mínútur)

Vorpróf: Skriflegt próf (3 klst.) úr völdu námsefni 4. og 5. bekkjar (vægi 15-20%) og öllu námsefni 6. bekkjar (vægi 80-85%).

Kennslustundir: Fimm bóklegar og tvær verklegar kennslustundir á viku.