



Námsáætlun í íþróttum – Vor 2025*

Lota 1	Hópaskipt Helga/Ágúst	Inni- og Útitímar
INNITÍMAR		ÚTITÍMAR*
	Vika 1	6.-10.janúar
Körfubolti		Fótbolti á Tjörninni
	Vika 2	13.-17.janúar
Körfubolti		Fótbolti á Tjörninni
	Vika 3	20.- 24.janúar
Sokkabolti		Styrktaræfingar
	Vika 4	27.-31.janúar
Sokkabolti		Styrktaræfingar

Lota 2	Öll saman	Innitímar
	Vika 5	3.-7.febrúar
		Dans (eða hópleikir)
	Vika 6	17.-21.febrúar
		Dans
	Vika 7	17.-21.febrúar
		Dans

Vetrarfrí 24. og 25.febrúar

	Vika 8	26. - 28.febrúar
		Ekki tími

Lota 3	Hópaskipt Helga/Ágúst	Inni- og Útitímar
INNITÍMAR		ÚTITÍMAR*
Vika 9 3.-7.mars		
Bandý		Leikir/prek
Vika 10 10.-14.mars		
Bandý		Leikir/prek
Vika 11 17.-21.mars		
Skotboltaleikir		Tjarnarhlaup
Vika 12 24. – 28.mars		
Skotboltaleikir		Tjarnarhlaup

Lota 4	Öll saman	Útitímar
Vika 13 31.mars - 4.apríl		
Pókó í porti		
Vika 14 7.-11. apríl (Dimmisó 11 apríl)		
Vorganga		

***Námsáætlun er birt með fyrirvara um breytingar. Sem dæmi geta aðstæður og veðurfar breytt verkefnum í útitímum.**

Námsmat í íþróttum – Vor 2025

Námsmat byggist á tveimur þáttum: mætingu (úr INNU) allt skólaárið og mati kennara.

1. Mæting gildir 2/3 (Stuðst er við einkunnaskalann hér fyrir neðan).
2. Mat kennara gildir 1/3 og skiptist í tvennt og gildir hvor þáttur jafnt.
 - a. Framkoma (gagnvart kennurum og samnemendum) og vinnuframlag (virk þátttaka í tímum)
 - b. Fatnaður (nemandi mæti með fatnað við hæfi hverju sinni innan- og utandyra)

Mætingarhlutfall í %	Einkunn
96 – 100	10,0
93-95	9,0
90-92	8,0
87-89	7,0
84-86	6,0
81-83	5,0
78-80	4,0
75-77	3,0
72-74	2,0
< 72	1,0