



Námsáætlun í íþróttum – Haust 2024*

Lota 1	Öll saman	Útitímar
	Vika 1 20.-23.ágúst	
	Skólasetning	
	Vika 2 26.-30.ágúst	
	Kynning og Tollerengaæfing	
	Vika 3 2 - 6.sept	
	Val um fótbolta/leiki eða hlaup/prek í Hljómskálagarði	

Lota 2	Hópaskipt Ágúst / Helga	Inni- og Útitímar
		INNITÍMAR
		ÚTITÍMAR*
	Vika 4 9.-13. Sept	
	Sokkabolli	Tjarnarhlaup-tímataka
	Vika 5 16.-20. Sept	
	Sokkabolli	Tjarnarhlaup-tímataka
	Vika 6 23.-27. Sept	
	Bandí	Fótbolti eða skokk
	Vika 7 30.sept - 4. okt	
	Bandí	Fótbolti eða skokk

Lota 3	Öll saman	Inni- og Útitímar
Vika 8 7.-11. okt		
Dans		
Vika 9 14.-18. okt		
Dans		
Vika 10 21.-23. okt		
Val á milli slökunar inni í sal eða göngu úti		

Vetrarfrí 24. Og 25.okt

Lota 4	Hópaskipt Ágúst/Helga	Inni- og Útitímar
INNITÍMAR	ÚTITÍMAR*	
Vika 11 28.okt – 1.nóv		
Skotboltaleikir	Stöðvar í porti	
Vika 12 4.- 8.nóv		
Skotboltaleikir	Stöðvar í porti	
Vika 13 11.-15. Nóv		
Körfubolti	Áttuhlaup/Þrælakista	
Vika 14 18.-22. Nóv		
Körfubolti	Áttuhlaup/Þrælakista	

Öll saman	Vika 15 25. – 29. nóv	Inni- og Útitímar
Jólaganga		

*Námsáætlun er birt með fyrirvara um breytingar. Sem dæmi geta aðstæður og veðurfar breytt verkefnum í útitímum.

Námsmat í íþróttum veturinn 2024-2025

Námsmat byggist á tveimur þáttum: mætingu (úr INNU) og mati kennara.

1. Mæting gildir 2/3 (Stuðst er við einkunnaskalann hér fyrir neðan).
2. Mat kennara gildir 1/3 og skiptist í tvennt og gildir hvor þáttur jafnt.
 - a. Framkoma (gagnvart kennurum og samnemendum) og vinnuframlag (virk þátttaka í tímum)
 - b. Fatnaður (nemandi mæti með fatnað við hæfi hverju sinni innan- og utandyra)

Mætingarhlutfall í %	Einkunn
96 – 100	10,0
94-95	9,5
93	9,0
91-92	8,5
90	8,0
88-89	7,5
87	7,0
85-86	6,5
84	6,0
82-83	5,5
81	5,0
79-80	4,5
78	4,0
76-77	3,5
75	3,0
73-74	2,5
72	2,0
70-71	1,5
< 69	1,0

